



*Dein deutsch-türkisches
Selbsthilfe-Netzwerk*

Für wen ist Kendimiz.de?

Die Selbsthilfe-Plattform ist für Angehörige von Menschen mit Behinderung und türkischem Migrationshintergrund – für Väter, Mütter, Geschwister, andere Verwandte, Freunde und Bekannte.



Wozu kann ich mich austauschen? →

Wozu können sich Angehörige auf der Online-Plattform austauschen?

Kendimiz.de bietet Raum für Eure Erfahrungen und Beiträge rund um das Thema Behinderung. Teilt auf Türkisch oder Deutsch mit, was Euch interessiert, berührt und wozu Ihr Hilfe anbieten könnt oder welche benötigt. Tauscht Euch aus zur Rechtslage, Anlaufstellen oder einfach nur schönen Momenten. Gemeinsam bewegt man immer mehr.



So funktioniert die Seite:



SCHÖNE MOMENTE

Schöne Momente gibt es im Alltag viele und wir wollen Dich ermutigen, sie mit anderen zu teilen – und zwar in allen Lebensphasen.



RECHT & WISSEN

Im Internet gibt es viele tolle Ratgeber und Seiten voller Wissen: Auf [Kendimiz.de](https://www.kendimiz.de) findest Du einen Überblick mit hilfreichen Quellen.



FRAGEN & TIPPS

Als Angehörige sind wir selbst die besten Experten. Wir kennen unseren Alltag, kennen die Probleme des Familienlebens und die Herausforderungen mit den Behörden. Stelle anderen Angehörigen Deine Frage und sie werden Dir antworten.



TERMINE

Sich online auszutauschen ist schön. Noch schöner ist es, wenn wir uns im echten Leben treffen, etwas unternehmen oder gemeinsam etwas lernen. Komme zu einem unserer Treffen oder zu einer Veranstaltung – oder organisiere selbst einen Termin!



ORTE

Oft weiß man gar nicht, welche Angebote es in der Nähe gibt. Wo gibt es eine gute Beratungsstelle, wo auch türkisch gesprochen wird? Wo finde ich ein barrierefreies Café oder Selbsthilfegruppen? Entdecke Deine Umgebung neu oder stelle selbst einen Ort ein, der Dir gefallen hat.

Wer kann meine Beiträge sehen?

Es gibt sicher sensible Details aus Deinem Leben oder dem Leben Deiner Angehörigen, die Du gerne mit der Gemeinschaft teilen möchtest, von denen aber nicht die ganze Welt erfahren sollte. Deshalb kannst Du jedes Mal entscheiden, ob Dein Beitrag nur für Mitglieder der Community oder für alle öffentlich sichtbar sein soll.

Wenn Du etwas zu einem Beitrag schreibst, der nur für Mitglieder sichtbar ist, dann ist Dein Kommentar auch nur für Mitglieder sichtbar – bei öffentlichen Beiträgen ist auch Dein Kommentar öffentlich. Darüber hinaus gibt es Community-Regeln, damit sich alle Nutzer*innen auf der Seite wohlfühlen können.



Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.
Frau Dr. Silva Demirci
E-Mail: kontakt@kendimiz.de
Telefon: +49 (0) 30 - 123456789

*Sizin Türkçe ve Almanca
Öz Yardım Ađınız*

Kendimiz.de kimin için?

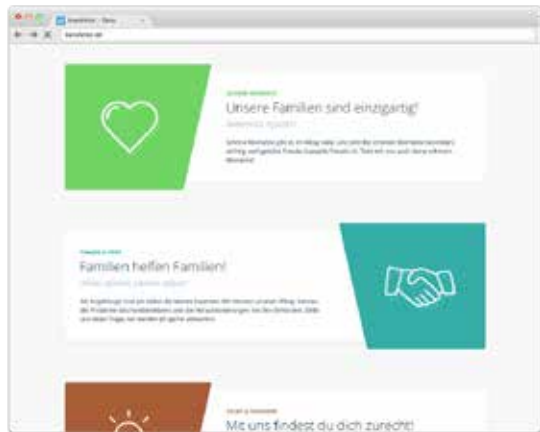
Bu öz yardım platformu, Türkiye kökenli ve engelli insanların yakınları içindir – Babalar, anneler, kardeşler, diğer akrabalar, arkadaşlar ve tanıdıklar için.



Ne hakkında fikir alışverişi yapabiliriz? →

Bu online platformda, engelli yakınları neler hakkında fikir alışverişi yapabilirler?

Kendimiz.de, engellilik ile ilgili her konuda deneyimleriniz ve paylaşımlarınızı sunmak için size fırsat veriyor. Sizin ilginizi çeken, sizi duygulandıran şeyleri ve ne konuda yardım beklediğinizi ya da yardım edebileceğinizi, Almanca veya Türkçe olarak anlatın. Hukuki durumları, danışma noktalarını ya da sadece mutlu anlarınızı paylaşın. Beraber her zaman daha fazlası mümkün.



İnternet sayfasının işleyişi:



GÜZEL ANLAR

Günlük hayatta pek çok güzel an var ve sizi bunları paylaşmak konusunda cesaretlendirmek istiyoruz – Hayatın tüm evrelerinde.



HAKLAR VE BİLGİLER

İnternette pek çok harika sayfa ve bilgi kılavuzu bulunmakta: Kendimiz.de üzerinde, size yardımcı olacak kaynaklar hakkında genel bilgilere ulaşabilirsiniz.



SORULAR VE İPUCLARI

Engellilerin yakınları olarak en iyi uzmanlar bizleriz. Günlük yaşantımızı, aile hayatının zorluklarını ve resmi makamlarla yaşananları biliyoruz. Diğer yakınlarla sorularını yönelt, sana mutlaka cevap vereceklerdir.



BULUŞMALAR

İnternette paylaşmak güzeldir. Gerçek hayatta buluşmak, bir şeyler yapmak ya da beraberce öğrenmek daha da güzeldir. Buluşmalarımızdan birine ya da bir organizasyonumuza gelin – Ya da kendiniz bir buluşma düzenleyin



MEKANLAR

Pek çok kez çevrede ne tür olanakların olduğu bilinmez. Nerede Türkçe konuşulan iyi bir danışma noktası bulunur? Nerede engelsiz bir kafe ya da öz yardım grubu bulabilirim? Çevrenizi yeniden keşfedin ya da hoşunuza giden bir mekânı siz kaydedin.

Paylaşımı kimler görebilir?

Sizin ya da yakınınızın hayatında, bu toplulukla paylaşmak isteyeceğiniz falan bütün dünyanın bilmesini istemeyeceğiniz hassas bilgiler olabilir. Bu nedenle paylaşımınızın, sadece üyeler tarafından mi, yoksa herkes tarafından mi görüleceğine her defasında karar verebilirsiniz.

Sadece üyelere açık bir paylaşım yorum yaptığınızda, bu yorum da sadece üyeler tarafından görülebilir. Herkese açık paylaşımlarda ise, yorumunuz veya yanıtınız da herkese açıktır. Bununla beraber, bütün kullanıcıların kendilerini iyi hissetmeleri için topluluk kuralları bulunmaktadır.



Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.
Frau Dr. Silva Demirci
E-Mail: kontakt@kendimiz.de
Telefon: +49 (0) 30 - 123456789

